

## INTRODUCCIÓN A LA “CNV”



✓ **Responsables del taller: Almudena Romera y Ángel Rosendo.**

Párate un momento y contesta a esta pregunta ¿Cómo te gustaría que fuesen tus relaciones con otras personas? Sin duda alguna la comunicación es uno de los elementos que más van a influir en ello. Es imposible no comunicar. Por esto os proponemos hacerlo con responsabilidad y desde el “darse cuenta”. Para ello la CNV nos propone un sistema que nos permite estar en conexión con nosotr@s mism@s, expresar de manera más honesta nuestra experiencia y desarrollar una escucha más empática de manera que nos abramos al otro.

**GRATUITO. 27 de Abril. De 17:00 a 21:00h. Aula de centro IV. Facultad de Educación. 35 plazas. Las personas interesadas en asistir informen de ello a través del correo: [mamyus@um.es](mailto:mamyus@um.es)**

[www.facilitasana.net](http://www.facilitasana.net)

**Jornada coordinada por M<sup>a</sup> Ángeles Moreno Yus (Dpto. Didáctica y Organización Escolar).**