



TALLER

Comunicación No Violenta

Responsables del taller: Ángel Rosendo y Lola García.

Párate un momento y contesta a esta pregunta ¿Cómo te gustaría que fuesen tus relaciones con otras personas? Sin duda alguna la comunicación es uno de los elementos que más van a influir en ello.

Es imposible no comunicar. Por esto os proponemos hacerlo con responsabilidad y desde el “darse cuenta”. Para ello la CNV nos propone un sistema que nos permite estar en conexión con nosotr@s mism@s, expresar de manera más honesta nuestra experiencia y desarrollar una escucha más empática de manera que nos abramos al otro.

16 de Mayo

De 17 h a 21 h.

Centro de Recursos Juveniles.

C/ Paseo Alfonso XIII, s/n.

Cartagena.

GRATUITO

35 plazas.

Inscripciones:

cartagenapiensa@ayto-cartagena.es



cartagenapiensa.es



facilitasana.net



www.cartagena.es