



# TALLER

# Comunicación No Violenta

**Responsables del taller: Ángel Rosendo y Lola García.**

Párate un momento y contesta a esta pregunta ¿Cómo te gustaría que fuesen tus relaciones con otras personas? Sin duda alguna la comunicación es uno de los elementos que más van a influir en ello.

Es imposible no comunicar. Por esto os proponemos hacerlo con responsabilidad y desde el “darse cuenta”. Para ello la CNV nos propone un sistema que nos permite estar en conexión con nosotr@s mism@s, expresar de manera más honesta nuestra experiencia y desarrollar una escucha más empática de manera que nos abramos al otro.

**16 de Mayo**

**De 17 h a 21 h.**

**Centro de Recursos Juveniles.**

**C/ Paseo Alfonso XIII, s/n.**

**Cartagena.**

**GRATUITO**

**35 plazas.**

**Inscripciones:**

**[cartagenapiensa@ayto-cartagena.es](mailto:cartagenapiensa@ayto-cartagena.es)**



[cartagenapiensa.es](http://cartagenapiensa.es)



[facilitasana.net](http://facilitasana.net)



[www.cartagena.es](http://www.cartagena.es)